

Trainingsplan 2. Halbjahr 2018!

Datum	Trainingsart	Trainer		Helfer	
04. Jul	ABC Training	Conny	Lutz	Eddy	Jürgen
11. Jul	ABC Training	Jürgen	Eddy	Lutz	Conny
18. Jul	Orientierung und Koordination	Conny	Lutz	Balu	Guido
25. Jul	Sommerpause Hallenbad zu				
01. Aug	Sommerpause Hallenbad zu				
08. Aug	Sommerpause Hallenbad zu				
15. Aug	Sommerpause Hallenbad zu				
22. Aug	ABC Training	Eddy	Balu	Guido	Jürgen
29. Aug	ABC Training	Balu	Jürgen	Conny	Lutz
05. Sep	Orientierung und Koordination	Guido	Eddy	Balu	Guido
12. Sep	Ausdauer und Kondition	Conny	Lutz	Eddy	Jürgen
19. Sep	ABC Training	Jürgen	Conny	Balu	Guido
26. Sep	ABC Training	Balu	Guido	Conny	Lutz
03. Okt	Orientierung und Koordination	Eddy	Balu	Eddy	Jürgen
10. Okt	Apnoe	Guido	Jürgen	Lutz	Conny
17. Okt	Training mit Auftriebskörpern	Conny	Lutz	Guido	Balu
24. Okt	ABC Training	Jürgen	Balu	Lutz	Conny
31. Okt	ABC Training	Conny	Lutz	Eddy	Jürgen
07. Nov	ABC Training	Balu	Guido	Jürgen	Eddy
14. Nov	Ausdauer und Kondition	Guido	Jürgen	Lutz	Eddy
21. Nov	ABC Training	Conny	Lutz	Guido	Jürgen
28. Nov	Orientierung und Koordination	Eddy	Guido	Conny	Balu
05. Dez	ABC Training	Jürgen	Eddy	Guido	Lutz
12. Dez	Training mit Auftriebskörpern	Balu	Guido	Eddy	Jürgen
19. Dez	Ausdauer und Kondition	Conny	Lutz	Balu	Conny